

# EINLADUNG



## Die Darmgesundheit optimieren und den Stoffwechsel anregen!



**Termin:** Montag, 26.02.2024, 18:00 Uhr

**Ort:** Seniorentreff Marz  
Franz Liszt-Gasse 21

**Vortragende:** Christina Ouda

**Erwecken Sie Ihren Körper aus dem Winterschlaf und starten Sie mit Schwung und Elan in den Frühling!**

Bei diesem Vortrag erhalten Sie viele wertvolle Tipps zur Optimierung der Darmgesundheit und Stoffwechselanregung, wie Sie sich von innen heraus erneuern. Durch diesen ganzheitlichen Ansatz wird Ihre Gesundheit gestärkt und die Immunabwehr aktiviert.

Erfahren Sie mehr über verschiedene Möglichkeiten um ihr Wohlbefinden zu steigern.

Einige Getränkeproben zur Verkostung stehen am Programm.

Informationen bei den Community Nurses:

Jacqueline Hammer, Tel.: 0660 7222 032 oder Maria Haspl, Tel.: 0660 7222 031

**TEILNAHME  
KOSTENLOS!**

**WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!**

