

# EINLADUNG



**Mit ergotherapeutischen Tipps  
die Lebensqualität und Selbst-  
ständigkeit im Alter erhalten!**

**Wann: Donnerstag, 25. Mai 2023  
um 18:00 Uhr**

**Wo: Seniorentreff Marz  
Franz Liszt-Gasse 21**

**Vortragende: Elisabeth Semotan-Rigler**

Anmeldungen unter 0660 7222 032 - Jacqueline Hammer oder 0660 7222 031 - Maria Haspl

**Erfahren Sie mehr darüber...**

- wie Sie Stürze vermeiden und Ihre Wohnung sicher gestalten können
- wie man sich bei Alltagsaktivitäten gelenkschonend verhalten kann
- welche Hilfsmittel man einsetzen kann, die einem den Alltag erleichtern

**WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!**

